

ANDARE OLTRE L'OBIETTIV

Laboratorio etnoclinico di esplorazione fotografica

Il laboratorio si propone di offrire un contesto di sostegno e accompagnamento innovativo per persone migranti e richiedenti asilo attraverso incontri gruppal di confronto, riflessione e condivisione delle esperienze. Attraverso la tecnica della foto-elicitazione si esploreranno le sfide, le preoccupazioni e le sofferenze, ma anche i desideri, le aspirazioni e i sogni legati allo scarto tra aspettative e realtà del processo migratorio e di accoglienza.

Conduzione

Michele Agazzi, avvocato e dottore in psicologia
Raúl Zecca Castel, antropologo culturale

Strutturazione:

Il percorso laboratoriale si sviluppa in 3 incontri gruppal

Quando:

20 marzo, 3 aprile e 17 aprile dalle 16:00 alle 18:00

Dove:

Centro **Fo.R.Me**
Via Daste e Spalenga, 15

Per informazioni e iscrizioni:

Raúl Zecca Castel
raul.zecca@unimib.it
3348820662

La partecipazione è gratuita in quanto il percorso è coperto dall'8permille su fondi della Presidenza del Consiglio dei Ministri.



Metodologia:

- 1. Foto-elicitazione:** i partecipanti verranno invitati a condividere fotografie che rappresentino alcuni aspetti ritenuti significativi della loro esperienza migratoria legati a differenti dimensioni temporali (passato, presente, futuro). Attraverso la discussione di queste immagini, si stimoleranno riflessioni profonde e dialoghi aperti.
- 2. Lavoro di gruppo:** le attività saranno strutturate in sessioni di gruppo, facilitando il confronto e la condivisione tra i partecipanti. La presenza di facilitatori professionalmente competenti garantirà un ambiente accogliente e rispettoso delle diverse prospettive.
- 3. Analisi critica delle immagini:** le immagini saranno utilizzate come punto di partenza per esplorare le emozioni, le aspettative, le percezioni e le criticità legate all'esperienza migratoria, fornendo spunti per la costruzione di significati e strategie di adattamento.

Obiettivi:

- 1. Esplorazione delle narrazioni visuali:** attraverso la tecnica della foto-elicitazione ci si propone di incoraggiare i partecipanti a condividere le proprie storie di vita, favorendo l'espressione di emozioni e pensieri che potrebbero essere difficili da verbalizzare altrimenti.
- 2. Individuazione punti di criticità:** si lavorerà per intercettare eventuali nodi critici e sfide emotive e sociali che le persone migranti affrontano durante il processo di accoglienza, con particolare attenzione allo scarto tra aspettative e realtà vissuta e/o percepita.
- 3. Sostegno e accompagnamento:** attraverso l'analisi critica delle immagini, la condivisione di esperienze e il confronto reciproco, si promuoverà la creazione di un ambiente inclusivo, attivando processi di sostegno e accompagnamento collettivo.

Risultati attesi:

- 1. Aumento della consapevolezza:** i partecipanti acquisiranno una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni, facilitando il processo di comprensione e gestione delle sfide personali.
- 2. Potenziamiento risorse individuali e collettive:** il laboratorio favorirà il recupero e l'attivazione di risorse interne, contribuendo alla crescita individuale e al supporto reciproco all'interno del gruppo.
- 3. Riduzione stress emotivo e sociale:** il percorso proposto contribuirà ad alleviare le eventuali preoccupazioni, ansie e sofferenze emotive e sociali legate al processo migratorio e di accoglienza.