

TRAME:

DONNE CHE TESSONO *storie*

Percorso di gruppo per donne con background migratorio
8 incontri a partire da Ottobre 2023

Le partecipanti verranno coinvolte in un percorso di esplorazione, confronto, scambio di esperienze e strategie per affrontare le difficoltà che ognuna ha incontrato o incontra nella vita, come essere madri o crescere dei figli in un paese straniero, lavorare, mantenere legami con i diversi mondi di appartenenza (famiglie di origine, relazioni nuove, contesti di provenienza e contesti di accoglienza).

Conduzione

Valentina Zambon, psicologa e psicoterapeuta

Annalisa Sutera, psicologa e psicoterapeuta

Per informazioni:

Valentina Zambon: valentina.zambon@cooperativaruah.it tel. 3897994498

La partecipazione è gratuita in quanto il percorso è coperto dall'8permille su fondi della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Approccio

Gli incontri vedranno l'utilizzo di un approccio narrativo per favorire l'emergere e la condivisione di storie, permettere di esplorare le continue rinascite e metamorfosi che possono a volte essere incompiute o difficili, e quindi bloccare la possibilità di immaginare nuovi progetti di vita. Le donne potranno, insieme e grazie alla forza del gruppo, tessere storie tra passato, presente e futuro, per dare voce a parti di sé fragili e indicibili, ma anche resilienti e capaci, che per motivi diversi non hanno ancora avuto modo di essere espresse, narrate, pensate. Attraverso le storie personali o condivise, ma anche attraverso i miti, le fiabe, ed altri strumenti narrativi, le donne potranno tessere legami fuori e dentro di sé, diventando creatrici, insieme alle altre, di un contesto di relazioni di cura di sé e dell'altro. Le trame e l'intreccio delle storie potranno rappresentare, per le donne partecipanti, un piccolo luogo di resilienza, di espressività, di empowerment.

Obiettivi

Il gruppo avrà l'obiettivo di riflettere insieme sulle sfide, sui diversi modi di essere, sui percorsi di vita e le risorse che ognuna può mettere a disposizione delle altre in un percorso di crescita. L'esperienza di gruppo favorirà la pluralità degli sguardi, lo scambio di storie, la comunicazione circolare per co-costruire nuove e vitali narrazioni di sé, che tengano conto anche dei mondi sociali e culturali da cui si proviene. Attraverso storie che curano, proveremo a costruire un contesto di incontro, conoscenza e scambio interculturale, favorendo l'immedesimazione, l'empatia, la costruzione di legami e di comprensione reciproca che vadano nella direzione di un senso di appartenenza ad un piccolo gruppo "trasversale" alle diverse provenienze.

Strutturazione

Il percorso si sviluppa in 8 incontri (uno al mese) nelle seguenti date:
24/10/23, 7/11/23, 5/12/23, 9/01/24, 6/02/24, 5/03/24, 9/04/24, 7/05/24

Il percorso sarà costruito con le donne a loro misura, per cui è previsto un orario compatibile con la vita familiare e domestica (mattino) e, ove necessario, uno spazio attiguo, sicuro e accogliente, dove accogliere eventuali bambini piccoli, figli delle partecipanti.